

**KWESTIONARIUSZ – OCENA POZIOMU UMIEJĘTNOŚCI PODSTAWOWYCH KANDYDATA/KI
do projektu: „Postaw na swój rozwój!” FELB.06.08-IZ.00-0075/24**

Projekt jest realizowany przez:
CENTRUM SZKOLENIOWE "KARKONOSZE" SP. Z O.O. SP. KOMANDYTOWA

**Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu:
Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027**

Prosimy o wypełnienie kwestionariusza stanowiącego ocenę poziomu posiadanych przez Pana/ią umiejętności podstawowych.

Odpowiedzi na poszczególne pytania należy zakreślić w kółko lub wpisać tekst odpowiedzi.

Data:.....

Imię i nazwisko:

Na jakim poziomie ocenia Pan/i swoje umiejętności podstawowe obejmujące zakres rozumienia i tworzenia informacji, rozumowania matematycznego, umiejętności cyfrowych? Prosimy o ocenę w skali 1-5, gdzie:

- 1- bardzo niski,
- 2- raczej niski,
- 3- średni,
- 4- raczej wysoki,
- 5- bardzo wysoki.

UMIEJĘTNOŚCI CYFROWE

P1. Czy korzystał(a) Pan(i) z komputera (w tym przenośnego – laptopa, tabletu itp.) w okresie ostatnich trzech miesięcy?

- 1: tak
- 2: nie - *przejdź do pytania P6*

P2. Jak często korzystał(a) Pan(i) z komputera (w tym przenośnego – laptopa, tabletu itp.) w okresie ostatnich trzech miesięcy?

- 1: codziennie lub prawie dziennie
- 2: kilka razy w tygodniu
- 3: kilka razy w miesiącu
- 4: kilka razy w okresie ostatnich trzech miesięcy

P3. W jakich okolicznościach korzystał(a) Pan(i) z komputera (w tym przenośnego – laptopa, tabletu itp.) w okresie ostatnich trzech miesięcy? Może Pan(i) zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi.

- 1: w domu
- 2: u znajomych lub członków rodziny
- 3: w innym miejscu: **Gdzie?**

P4. Jak – ogólnie – ocenia Pan(i) poziom swoich umiejętności korzystania z komputera?

- 1: bardzo niski
- 2: raczej niski
- 3: średni, ani wysoki, ani niski
- 4: raczej wysoki
- 5: bardzo wysoki

P5. Czy potrafi Pan(i) samodzielnie wykonać następujące czynności? Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym podpunkcie.

	tak	nie
a: włączyć i wyłączyć komputer	1	2
b: skopiować lub przenieść pliki lub foldery	1	2
c: przenosić pliki między komputerami lub innymi urządzeniami (np. aparatem fotograficznym, kamerą, telefonem komórkowym lub odtwarzaczem mp3/mp4)	1	2
d: zainstalować oprogramowanie lub aplikację na komputerze	1	2
e: zmienić ustawienia oprogramowania, z którego Pan(i) korzysta	1	2
f: skorzystać z edytorów tekstu (np. Word, Writer (Libre Office), Open Office Writer)	1	2
g: skorzystać z arkuszy kalkulacyjnych (np. Excel, Calc)	1	2
h: skorzystać z oprogramowania do edytowania zdjęć, plików video lub audio	1	2
i: skorzystać z drukarki, wydrukować pliki z komputera	1	2

KORZYSTANIE Z INTERNETU

P6. Czy korzystał(a) Pan(i) z internetu w okresie ostatnich trzech miesięcy?

- 1: tak
- 2: nie - *przejdź do pytania P12*

P7. Jak często korzystał(a) Pan(i) z internetu w okresie ostatnich trzech miesięcy?

- 1: codziennie lub prawie codziennie
- 2: kilka razy w tygodniu
- 3: kilka razy w miesiącu
- 4: kilka razy w okresie ostatnich trzech miesięcy

P8. W jakich okolicznościach korzystał(a) Pan(i) z internetu w okresie ostatnich trzech miesięcy? Może Pan(i) zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi.

- 1: w domu (stałe łącze)
- 2: u znajomych lub członków rodziny
- 3: mam dostęp do internetu w telefonie lub smartfonie
- 4: korzystam z internetu w inny sposób/w innym miejscu: **Gdzie?**

P9. Jak - ogólnie - ocenia Pan(i) poziom swoich umiejętności korzystania z internetu?

- 1: bardzo niski
- 2: raczej niski
- 3: średni, ani wysoki, ani niski
- 4: raczej wysoki
- 5: bardzo wysoki

P10. Czy potrafi Pan(i) samodzielnie wykonać następujące czynności? Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym podpunkcie.

	tak	nie
a: korzystać z poczty elektronicznej, wysyłać i odebrać e-maila	1	2
b: przeglądać strony internetowe	1	2
c: korzystać z wyszukiwarek internetowych, jak np. Google, Mozilla	1	2
d: wyszukiwać przez internet potrzebne informacje na stronach internetowych różnych urzędów lub instytucji publicznych	1	2
e: pobierać formularze (wnioski) urzędowe przez internet	1	2
f: wysyłać wypełnione formularze (wnioski) urzędowe przez internet	1	2
g: wyszukiwać przez internet informacje o dostępnych produktach lub usługach		
h: kupować przez internet różne produkty lub usługi	1	2
i: wyszukiwać przez internet informacje na temat zdrowia (np. zdrowego trybu życia, odżywiania, chorób)	1	2
j: korzystać z portali społecznościowych, jak np. Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat (np. zakładać i obsługiwać konto, komunikować się z innymi użytkownikami)	1	2
k: wykonywać połączenia głosowe lub wideo przez internet (np. przez Skype Messenger, WhatsApp, Zoom)	1	2
l: korzystać z komunikatorów lub czatów internetowych	1	2
m: korzystać z bankowości internetowej	1	2

P11. W jakim stopniu zgadza się Pan(i) lub nie zgadza z następującymi stwierdzeniami... Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym stwierdzeniu.	Zdecydowa nie się nie zgadzam	Raczej się nie zgadza m	Częściowo się zgadzam, częściowo się nie zgadzam	Raczej się zgadza m	Zdecydo wanie się zgadzam
a: Posiadam wiedzę na temat zagrożeń, związanych z korzystaniem z internetu.	1	2	3	4	5
b: Znam podstawowe zasady zachowania w sieci (tzw. netykieta).	1	2	3	4	5
c: Potrafię samodzielnie rozwiązywać proste problemy związane z korzystaniem z komputera lub internetu.	1	2	3	4	5
d: Wiem, jak komunikować się w internecie (np. publikować komentarze) w sposób akceptowany społecznie.	1	2	3	4	5
KORZYSTANIE Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO					
<p>P12. Czy korzystał(a) Pan(i) z telefonu komórkowego lub smartfona w okresie ostatnich trzech miesięcy? Może Pan(i) zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi.</p> <p>1: korzystałem(am) z telefonu komórkowego 2: korzystałem(am) ze smartfona 3: nie korzystam z żadnego z tych urządzeń - <i>przejdź do pytania P15</i></p>					
<p>P13. Jak – ogólnie – ocenia Pan(i) poziom swoich umiejętności korzystania z telefonu komórkowego lub smartfona?</p> <p>1: bardzo niski 2: raczej niski 3: średni, ani wysoki, ani niski 4: raczej wysoki 5: bardzo wysoki</p>					
<p>P14. Czy potrafi Pan(i) samodzielnie wykonać następujące czynności? Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym podpunkcie.</p>	tak		nie		
a: wysyłać wiadomości (sms)	1		2		
b: korzystać z aplikacji w telefonie lub smartfonie	1		2		
c: korzystać z internetu w telefonie lub smartfonie	1		2		
d: robić zdjęcia telefonem	1		2		
e: korzystać z różnych funkcji telefonu, np. latarki	1		2		

f: ustawić budzik lub przypomnienie	1	2			
g: zmienić ustawienia telefonu	1	2			
h: korzystać z aplikacji do edytowania zdjęć, plików video lub audio	1	2			
P15. Czy potrafi Pan(i) samodzielnie Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym podpunkcie.	tak	nie			
a: zrozumieć instrukcje obsługi sprzętów domowych	1	2			
b: zrozumieć treść zawieranych umów	1	2			
c: stworzyć pismo do urzędu	1	2			
d: streścić/opowiedzieć przeczytany artykuł	1	2			
e: dokonać porównania różnych recenzji opisujących ten sam produkt	1	2			
f: ocenić czy dana informacji jest użyteczna	1	2			
g: czytać informacje na etykietach produktów	1	2			
P16. Czy potrafi Pan(i) samodzielnie Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym podpunkcie.	tak	nie			
a: obliczyć ilość paliwa potrzebnego do przejechania danej trasy	1	2			
b: obliczyć planowany zysk z inwestycji/lokaty	1	2			
c: przeliczyć jednostki wag produktów przy sporządzaniu posiłków	1	2			
d: dokonać przeliczeń jednostek odległości lub czasu	1	2			
e: obliczyć właściwą dawkę leku dla siebie/dziecka	1	2			
f: zaplanować domowy budżet na kilka miesięcy	1	2			
g: obliczyć ile farby potrzeba na pomalowanie danej powierzchni	1	2			
h: obliczyć ile płytek glazury/gresu należy kupić na daną powierzchnię	1	2			
INNE ZAGADNIENIA					
P17. W jakim stopniu zgadza się Pan(i) lub nie zgadza z następującymi stwierdzeniami... Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym stwierdzeniu.	Zdecydo w anie się nie zgadzam	Raczej się nie zgadza m	Częściowo się zgadzam, częściowo się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zdecydo wanie się zgadzam
a: Zazwyczaj wiem, gdzie szukać informacji na interesujące mnie tematy.	1	2	3	4	5
b: Najczęściej nie mam trudności ze zrozumieniem treści informacji zamieszczonych na ulotkach reklamowych lub opakowaniach produktów.	1	2	3	4	5
c: Potrafię dostrzec elementy manipulacji w reklamie.	1	2	3	4	5

d: Potrafię zweryfikować prawdziwość informacji, których wiarygodność budzi moje wątpliwości.	1	2	3	4	5
e: Umiem ocenić, czy dana informacja jest dla mnie użyteczna.	1	2	3	4	5
f: Potrafię porównywać informacje pozyskane z różnych źródeł.	1	2	3	4	5
g: Zauważam treści sponsorowane w mediach (np. lokowanie produktów w serialach telewizyjnych).	1	2	3	4	5
h: Lubię pracować w grupie (z innymi ludźmi).	1	2	3	4	5
i: Dzięki współpracy z innymi łatwiej osiągnąć sukces niż działając indywidualnie.	1	2	3	4	5
j: Chętnie dzielę się wiedzą i doświadczeniem z innymi.	1	2	3	4	5
k: Łatwo nawiązuję relacje z innymi.	1	2	3	4	5
l: Nie mam trudności w komunikacji z innymi.	1	2	3	4	5

**P18. Czy podejmował(a) Pan(i) następujące działania w okresie ostatniego roku?
Może Pan(i) zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi.**

- 1: głosowałem(am) we wszystkich lub prawie wszystkich wyborach samorządowych
- 2: angażowałem(am) się w działalność organizacji pozarządowej
- 3: brałem(am) udział we wspólnych działaniach z sąsiadami
- 4: uczestniczyłem(am) w zajęciach edukacyjnych (np. w klubie seniora lub uniwersytecie trzeciego wieku)
- 5: uczestniczyłem w działaniach społecznych jako wolontariusz(ka)
- 6: uczestniczyłem(am) w zajęciach lub wydarzeniach kulturalnych (np. w zajęciach ośrodka kultury lub bibliotece, koncertach, przedstawieniach teatralnych)
- 7: uczestniczyłem(am) w zajęciach ruchowych (np. sportowych, rekreacyjnych)
- 8: podejmowałem(am) inne działania lub aktywności na rzecz społeczności lokalnej

Jakie:

.....

9: nie podejmowałem(am) żadnego z powyższych działań

P19. Czy chciał(a)by Pan(i) poszerzyć swoją wiedzę i podnieść umiejętności podstawowe?

1: tak

2: nie

W przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK, prosimy zaznaczyć zakres umiejętności, które wg Pana(i) będą Panu(i) najbardziej przydatne:

rozumienia i tworzenia informacji

rozumowania matematycznego

umiejętności Cyfrowych

P20. Z jakich powodów chciał(a)by Pan(i) podnieść wiedzę i umiejętności podstawowe? Proszę zaznaczyć maksymalnie 3 najważniejsze odpowiedzi.

1: aby samodzielnie lepiej radzić sobie w życiu codziennym

2: aby poprawić komfort swojego życia

3: aby podwyższyć swoje umiejętności/nabyć nowe i poprawić swoją sytuację zawodową

4: aby łatwiej nawiązywać i podtrzymywać relacje z innymi

5: aby nie dać się oszukać innym

6: aby poszerzać wiedzę, zdobywać nowe informacje

6: aby oszczędzać czas poprzez możliwość załatwiania różnych spraw przez internet

7: aby móc komunikować się z innymi (np. dziećmi, wnukami)

8: z innego powodu: **Z jakiego?**

Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza!